

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

¿ESTÁN PROHIBIDOS LOS TELÉFONOS MÓVILES EN EL CAMPAMENTO?

El uso de los teléfonos móviles, tablets, relojes inteligentes, etc. durante el campamento **NO está prohibido**, pero **restringimos** su uso para determinados momentos del día.

¿POR QUÉ ESTÁN RESTRINGIDOS?

Limitar su uso constante proporciona a los jinetes y amazonas la oportunidad de sumergirse completamente en la experiencia del campamento, **aprovechando al máximo las actividades y relaciones sociales sin las distracciones constantes de los dispositivos móviles**. Para los jóvenes en pleno proceso de crecimiento, esto supone incontables **beneficios para su salud física** y, especialmente, **psicológica**, como reducir su riesgo de adicción a la tecnología y sensación de ansiedad, aumentar su concentración y crear un equilibrio sano entre el tiempo que están con la pantalla y en nuestras actividades ecuestres y de tiempo libre.

En Pirineo Ecuestre defendemos un estilo de vida activo gracias a un ambiente libre de distracciones digitales, donde que los jinetes y amazonas se animen a socializar cara a cara con compañeros procedentes de todas las partes del mundo.

¿NO SE PUEDEN USAR LOS MÓVILES EN TODA LA SEMANA?

Claro que sí. Los alumnos pueden utilizar sus dispositivos **todos los días de 14h a 14:30** para, por ejemplo, contactar con sus familias, **excepto el lunes**, el día de desconexión total de aparatos electrónicos. Este horario de 14h a 14:30 podría cambiar en función de las actividades, por ejemplo, el día de ruta (casi siempre miércoles o jueves, pero no necesariamente) no tendrán el teléfono a esa hora. Se les dejará al llegar, o por la noche.

¿DÓNDE SE GUARDAN LOS MÓVILES DURANTE EL DÍA?

El domingo por la tarde, después de haber realizado dinámicas de tiempo libre y justo antes de la cena, etiquetamos con sus respectivos nombres y **guardamos juntos todos los dispositivos móviles** de los alumnos. Les recomendamos apagarlos para ahorrar batería durante las horas que no los usan. Durante el tiempo que los alumnos no los utilizan, todos los dispositivos son **custodiados bajo seguridad por la vigilancia de la subdirectora del campamento**.

Recordamos que antes de guardar los móviles comprobaremos que no se traten de segundos dispositivos falsos. El centro no se hace responsable de los teléfonos perdidos fuera del horario de su custodia.

¿Y EN CASO DE URGENCIA, CÓMO PUEDO PONERME EN CONTACTO CON MI HIJ@?

Claramente, en situaciones urgentes **nos pondremos en contacto con vosotros al instante**. Además, si ocurriese una urgencia grande, **los alumnos podrán contactar con sus padres en cualquier momento que lo necesiten**. Por otro lado, el domingo de llegada **os facilitaremos un número de teléfono** para contactarnos en dichas urgencias.

NECESITO AVISAR A MI HIJ@ DE ALGO, ¿CÓMO PUEDO PONERME EN CONTACTO CON EL/ELLA?

Si la situación no puede esperar para hablar con ellos al día siguiente durante su tiempo con los móviles, **os facilitaremos un número de teléfono específico** donde podréis mandarnos un mensaje vía Whatsapp y contactaremos con vosotros con brevedad. En caso de necesitar realizar una llamada por causas relevantes, os recomendamos utilizar el horario de entre las 9h y 10h.

¿QUÉ PUEDO HACER ANTES DE LLEGAR AL CAMPAMENTO?

Os recordamos que **es importante que informéis a vuestros hijos para prepararlos** para la situación que van a vivir con un uso restringido de los móviles. Desde Pirineo Ecuestre, estamos seguros de que siempre es una experiencia que pueden superar y que les ayuda a **ser los dueños de sus móviles y no al revés**. Las semanas anteriores a venir a nuestros campamentos es recomendable que comenzasen a desconectar una hora diaria sin ellos.